

品名	斗棒餅 きび
----	--------

作成日	2019年3月22日
更新日	

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	232	kcal
タンパク質	4.5	g
脂質	0.9	g
炭水化物	49.4	g
ナトリウム	256	mg
食塩相当量	0.6	g

品名	斗棒餅 あわ
----	--------

作成日	2019年3月22日
更新日	2019年3月28日

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	244	kcal
タンパク質	5.3	g
脂質	1.3	g
炭水化物	51	g
ナトリウム	255	mg
食塩相当量	0.6	g

品名	斗棒餅 白
----	-------

作成日	2019年3月16日
更新日	2019年3月28日

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	261	kcal
タンパク質	4.6	g
脂質	0.9	g
炭水化物	56.1	g
ナトリウム	261	mg
食塩相当量	0.7	g

品名	斗棒餅 よもぎ
----	---------

作成日	2019年3月16日
更新日	

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	241	kcal
タンパク質	4.5	g
脂質	0.8	g
炭水化物	51.8	g
ナトリウム	264	mg
食塩相当量	0.7	g

品名	斗棒餅 黒豆
----	--------

作成日	2019年3月22日
更新日	

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	255	kcal
タンパク質	6.5	g
脂質	2.1	g
炭水化物	50.7	g
ナトリウム	256	mg
食塩相当量	0.6	g

※この表示値は目安です。

品名	斗棒餅 昆布
----	--------

作成日	2019年3月22日
更新日	

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	252	kcal
タンパク質	4.6	g
脂質	0.9	g
炭水化物	54.6	g
ナトリウム	292	mg
食塩相当量	0.7	g

※この表示値は目安です。

品名	斗棒餅 玄米
----	--------

作成日	2019年3月16日
更新日	2019年3月28日

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	261	kcal
タンパク質	5	g
脂質	2	g
炭水化物	55	g
ナトリウム	285	mg
食塩相当量	0.7	g

※この表示値は目安です。

品名	ごんだ餅
----	------

作成日	2023年6月20日
更新日	

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	284	kcal
タンパク質	6.1	g
脂質	2.9	g
炭水化物	58.4	g
ナトリウム	160	mg
食塩相当量	0.4	g

※この表示値は目安です。

品名	豆板餅
----	-----

作成日	2019年3月22日
更新日	

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	261	kcal
タンパク質	9.6	g
脂質	4.0	g
炭水化物	45.3	g
ナトリウム	351	mg
食塩相当量	0.9	g

※この表示値は目安です。

品名	切餅 白
----	------

作成日	2019年3月16日
更新日	

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	229	kcal
タンパク質	4.4	g
脂質	0.3	g
炭水化物	52.2	g
ナトリウム	280	mg
食塩相当量	0.7	g

※この表示値は目安です。

品名	切餅 玄米
----	-------

作成日	2023年6月20日
更新日	

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	258	kcal
タンパク質	6.4	g
脂質	4.0	g
炭水化物	49.2	g
ナトリウム	170	mg
食塩相当量	0.4	g

※この表示値は目安です。

品名	うす切餅
----	------

作成日	2019年3月16日
更新日	2019年3月28日

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	261	kcal
タンパク質	4.6	g
脂質	0.9	g
炭水化物	56.1	g
ナトリウム	260	mg
食塩相当量	0.7	g

※この表示値は目安です。

品名	うす切餅 玄米
----	---------

作成日	2023年6月20日
更新日	

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	256	kcal
タンパク質	6.6	g
脂質	3.7	g
炭水化物	49.1	g
ナトリウム	130	mg
食塩相当量	0.3	g

※この表示値は目安です。

品名	かきもち 白
----	--------

作成日	2020年5月21日
更新日	2020年5月21日

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	327	kcal
タンパク質	5.8	g
脂質	1.1	g
炭水化物	70.3	g
ナトリウム	650	mg
食塩相当量	1.7	g

※この表示値は目安です。

品名	かきもち えび
----	---------

作成日	2020年5月21日
更新日	2020年5月21日

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	330	kcal
タンパク質	6.5	g
脂質	1.2	g
炭水化物	70.2	g
ナトリウム	690	mg
食塩相当量	1.8	g

※この表示値は目安です。

品名	かきもち ごま
----	---------

作成日	2020年5月21日
更新日	2020年5月21日

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	334	kcal
タンパク質	6.0	g
脂質	1.8	g
炭水化物	70.2	g
ナトリウム	657	mg
食塩相当量	1.7	g

※この表示値は目安です。

品名	かきもち 黒豆
----	---------

作成日	2020年5月21日
更新日	2020年5月21日

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	328	kcal
タンパク質	7.2	g
脂質	1.9	g
炭水化物	67.6	g
ナトリウム	638	mg
食塩相当量	1.6	g

※この表示値は目安です。

品名	かきもち 昆布
----	---------

作成日	2020年5月21日
更新日	2020年5月21日

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	326	kcal
タンパク質	5.9	g
脂質	1.1	g
炭水化物	70.5	g
ナトリウム	696	mg
食塩相当量	1.8	g

※この表示値は目安です。

品名	かきもち 青のり
----	----------

作成日	2020年5月21日
更新日	2020年5月21日

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	330	kcal
タンパク質	6.0	g
脂質	1.1	g
炭水化物	70.3	g
ナトリウム	691	mg
食塩相当量	1.8	g

※この表示値は目安です。

品名	かきもち えび
----	---------

作成日	2020年5月21日
更新日	2020年5月21日

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	330	kcal
タンパク質	6.5	g
脂質	1.2	g
炭水化物	70.2	g
ナトリウム	690	mg
食塩相当量	1.8	g

※この表示値は目安です。

品名	かきもち ごま
----	---------

作成日	2020年5月21日
更新日	2020年5月21日

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	334	kcal
タンパク質	6.0	g
脂質	1.8	g
炭水化物	70.2	g
ナトリウム	657	mg
食塩相当量	1.7	g

※この表示値は目安です。

品名	かきもち 黒豆
----	---------

作成日	2020年5月21日
更新日	2020年5月21日

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	328	kcal
タンパク質	7.2	g
脂質	1.9	g
炭水化物	67.6	g
ナトリウム	638	mg
食塩相当量	1.6	g

※この表示値は目安です。

品名	かきもち 昆布
----	---------

作成日	2020年5月21日
更新日	2020年5月21日

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	326	kcal
タンパク質	5.9	g
脂質	1.1	g
炭水化物	70.5	g
ナトリウム	696	mg
食塩相当量	1.8	g

※この表示値は目安です。

品名	かきもち 青のり
----	----------

作成日	2020年5月21日
更新日	2020年5月21日

栄養成分表示

項目	100 g あたり	単位
熱量（エネルギー）	330	kcal
タンパク質	6.0	g
脂質	1.1	g
炭水化物	70.3	g
ナトリウム	691	mg
食塩相当量	1.8	g

※この表示値は目安です。

品名	丸餅 400 g
----	----------

作成日	2019年3月16日
更新日	

栄養成分表示

項目	1 袋あたり	単位
熱量	969	kcal
たんぱく質	17.3	g
脂質	3.2	g
炭水化物	208.3	g
食塩相当量	2.6	g

※この表示は目安です

品名	丸餅 880 g
----	----------

作成日	2019年3月16日
更新日	

栄養成分表示

項目	1 袋あたり	単位
熱量	2131	kcal
たんぱく質	38	g
脂質	7.1	g
炭水化物	458.3	g
食塩相当量	5.7	g

※この表示は目安です