

品名	かきもち えび
----	---------

作成日	2020年5月21日
更新日	2020年5月21日

## 栄養成分表示

項目	100 gあたり	単位
熱量（エネルギー）	330	kcal
タンパク質	6.5	g
脂質	1.2	g
炭水化物	70.2	g
ナトリウム	690	mg
食塩相当量	1.8	g

※この表示値は目安です。

品名	かきもち ごま
----	---------

作成日	2020年5月21日
更新日	2020年5月21日

### 栄養成分表示

項目	100 gあたり	単位
熱量（エネルギー）	334	kcal
タンパク質	6.0	g
脂質	1.8	g
炭水化物	70.2	g
ナトリウム	657	mg
食塩相当量	1.7	g

※この表示値は目安です。

品名	かきもち 黒豆
----	---------

作成日	2020年5月21日
更新日	2020年5月21日

### 栄養成分表示

項目	100 gあたり	単位
熱量（エネルギー）	328	kcal
タンパク質	7.2	g
脂質	1.9	g
炭水化物	67.6	g
ナトリウム	638	mg
食塩相当量	1.6	g

※この表示値は目安です。

品名	かきもち 昆布
----	---------

作成日	2020年5月21日
更新日	2020年5月21日

## 栄養成分表示

項目	100 gあたり	単位
熱量（エネルギー）	326	kcal
タンパク質	5.9	g
脂質	1.1	g
炭水化物	70.5	g
ナトリウム	696	mg
食塩相当量	1.8	g

※この表示値は目安です。

品名	かきもち 青のり
----	----------

作成日	2020年5月21日
更新日	2020年5月21日

### 栄養成分表示

項目	100 gあたり	単位
熱量（エネルギー）	330	kcal
タンパク質	6.0	g
脂質	1.1	g
炭水化物	70.3	g
ナトリウム	691	mg
食塩相当量	1.8	g

※この表示値は目安です。