むつぼしのお弁当＆オードブル

各種ご予約は
ご利用の３営業日前まで
（※混み具合などによりお受けできない場合もございます）

mm mutsuboshi market

2026年11月



しょうゆ糀炊き込みごはんの
秋わっぱ弁当

しょうゆ糀で炊き上げたきのこごはんが主役。

1個 780円（税込）



三色おこわ弁当

三種のおこわに天ぷらやお魚など和惣菜いろいろ。

1個 980円（税込）



温玉野菜かき揚げ丼

厚みのあるザクザクの野菜かき揚げと温玉のコンビ。

1個 580円（税込）



玄米ビビンバ丼

4種の野菜と豚肉、温玉。香ばしい玄米とご一緒に。

1個 680円（税込）





まごわやさしい弁当（昆布さば・炭焼きチキン）

豆・ごま・わかめ(海藻)・野菜・魚・しいたけ(きのこ)・芋が入った栄養バランスを考えてつくられたお弁当。

栄養バランス

各1個 780円（税込）



国産黒毛和牛と炭火焼き鶏の合い盛り重

2種のお肉が味わえるよくばり重！

1個 1,280円（税込）



土日祝限定

国産黒毛和牛の牛めし

国産黒毛和牛の美味しさをたっぷり味わえる贅沢牛めし！

1個 1,380円（税込）



要予約

六星謹製ご予約弁当【松】

1人前 3,000円（税込）

国産ローストビーフ・米粉天ぷら・紅鮭白しょうゆ焼き
牛すき焼き煮・米粉から揚げ・贅沢厚焼きたまご
きんぴらごぼう・ほうれん草のおひたし・大豆の甘辛煮
うなぎ飯・海老ちらし寿司



要予約

六星謹製ご予約弁当【竹】

1人前 2,000円（税込）

米粉天ぷら・鮭ハラスの西京焼き・能登豚の生姜焼き
チキンカツ・筑前煮・塩糀しゅうまい・贅沢厚焼き
たまご・ほうれん草のおひたし・人参ラペ・鶏ごぼう
炊き込みごはん



要予約

六星謹製ご予約弁当【梅】

1人前 1,500円（税込）

米粉天ぷら・メバルの西京焼き・煮物
野菜入り玉子焼き・ほうれん草のおひたし
大豆の甘辛煮・彩り野菜ちらし寿司



要予約

お子さま弁当

1人前 580円（税込）

ミニハンバーグ・フライドポテト・米粉から揚げ
トマトベンネ・グリル野菜・手まりむすび3個
ミニトマト



六星の洋風惣菜オードブル

要予約 3〜4人前 5,500円（税込）
〈サイズ:直径38cm〉

米粉から揚げ・えびステーキカツ・プチハンバーグ・チキンナゲット・炭焼きチキン・えびフライ・彩り野菜のポロネーゼ・味わい煮豚・塩糀しゅうまい・厚揚げのバジルチーズ焼き・キャロットラペ・あみあみポテトフライ



六星の和風惣菜オードブル

要予約 3〜4人前 4,500円（税込）
〈サイズ:直径38cm〉

米粉和風から揚げ・イカゲソ竜田揚げ
鮭の塩焼き・彩り玉子焼き・甘えびのから揚げ・厚揚げと小松菜の煮びたし
ちくわいそべ揚げ・鶏なんこつの揚げかまぼこ・おやつコロッケ・きんぴらごぼう・いも棒・おつまみ枝豆



コロコロおむすびお寿司オードブル

要予約 3〜4人前 3,500円（税込）
〈サイズ:縦25cm×横38cm〉

コロコロ天むす・野菜いなり・五穀いなり
わかめおむすび・しそのこおむすび
太巻き寿司・五目焼きサバ寿司・お漬物



彩り桶ちらし寿司

要予約 3〜4人前 2,980円（税込）
〈サイズ:直径25cm〉

えび、かに、サーモンと野菜がたっぷり！
みんなで取り分けて食べる華やかちらし寿司。

一品プラスに 寿司



よくばり寿司セット

野菜いなり寿司
えび天むす
太巻き
五目焼きサバ寿司

予約がおすすめ

1P 980円（税込）



予約がおすすめ

五目焼きサバ寿司

4個 650円（税込） 8個 1,280円（税込）

むつぼしマーケット松任本店
（すゞめ百番街店のご予約もお伺いします）
076-276-6287（水曜定休）

むつぼしマーケット金沢長坂店
076-272-8181（日曜定休）

・ご予約の日時に関しては、お引き取りご希望の店舗にお電話または店頭にてご相談ください。
・ご予約は３営業日前までとなりますが、混み具合などによりお受けできない場合がございます。
・内容、種類は季節やイベント等により変更になる場合があります。
・大量注文の場合はお早めにご相談ください。
・受取り後は涼しい所に保管しお早めにお召し上がりください。

ご予約できます すゞめの和菓子

各種ご予約は
ご利用の３営業日前まで
（※混み具合などによりお受けできない場合もございます）

2026年11月



塩味をきかせてふっくら蒸しあげた栗を
丸ごと包み込みました。

1個 350円（税込）



加賀棒茶と豆乳ミルクあんを合わせた
棒茶ラテみたいな大福です。

1個 190円（税込）



塩豆大福

香ばしい黒豆ともちもちのおもち。
すゞめの看板大福です。

1個 180円（税込）



おはぎ（あんこ・きなこ）

三温糖でつくったやさしい甘さの
あんこを使用しています。

各1個 170円（税込）



つきたて餅（あんこ・きなこ）

もっちもちの食感！
お餅のおいしさがよく
分かる一品です。

各1個 100円（税込）



みたらしだんご

甘辛ダレをたっぷり
からませた定番人気の
もちもちだんご。

1本 160円（税込）



よもぎだんご

風味豊かなよもぎだんご
に粒あんをたっぷりのせ
ました。

1本 180円（税込）



すゞめのもちどら

ふわふわ生地に求肥と粒あん！

1個 250円（税込） 5個箱入 1,350円（税込）



手土産に

塩豆大福 6個入セット

1P（箱代込み） 1,170円（税込）

むつぼしマーケット松任本店
（すゞめ百番街店のご予約もお伺いします）
076-276-6287（水曜定休）

むつぼしマーケット金沢長坂店
076-272-8181（日曜定休）

・ご予約の日時に関しては、お引き取りご希望の店舗にお電話または店頭にてご相談ください。
・ご予約は３営業日前までとなりますが、混み具合などによりお受けできない場合がございます。
・内容、種類は季節やイベント等により変更になる場合があります。
・大量注文の場合はお早めにご相談ください。
・受取り後は涼しい所に保管しお早めにお召し上がりください。