

# むつぼしのお弁当 & オードブル

昨年も人気のキーマカレーが仲間入り。  
普段のランチにぜひご利用ください。

mm  
mutsuboshi  
market  
2026年2月



## 三色おこわ弁当

三種のおこわに天ぷらやお魚など和のおかずがいろいろ。

1人前 880円(税込)



## 能登牛そぼろの やさしいキーマカレー

能登牛そぼろと野菜たっぷり、やさしい味わいで食べやすいカレーです。

1人前 680円(税込)



## 玄米ビビンバ弁当

香ばしい玄米に4種の野菜、豚肉、温玉をのせて食べるロングセラー弁当。

1人前 680円(税込)



## からだよろこぶお弁当

三種の手まりむすびに野菜中心のヘルシーなおかず。からだ思いなお弁当。

1人前 680円(税込)



### 鮭

## まごわやさしい弁当 (鮭・昆布さば・炭焼きチキン)

豆・ごま・わかめ(海藻)・野菜・魚・しいたけ(きのこ)・芋が入ってバランス◎。  
メインのおかずは3種類!毎日食べても飽きないお弁当に仕上げました。



### 昆布さば



### 炭焼きチキン

### 栄養バランス



780円(税込)

1人前 各



## 土日祝限定

## 国産牛しぐれ弁当

甘辛い牛しぐれ煮がごはんとマッチ。  
美味しいお肉をたっぷり楽しんで。

1人前 1,188円(税込)



ご予約は5個以上

要予約

1人前 2,000円(税込)



要予約

1人前 1,500円(税込)



要予約

## 彩り幕の内弁当

1人前 1,000円(税込)



要予約

1人前 580円(税込)

サーモンの塩紀焼・天ぷら・牛カツ・煮物  
セロリと水菜のマリネ・お好み天・厚焼きたまご  
手まり寿司2種・おむすび2種・フルーツ

1人前 2,000円(税込)

鮭の西京焼き・天ぷら・煮物・塩紀のチキンカツ  
牛しぐれ煮・タコのマリネサラダ・厚焼きたまご  
鶏ごはうの炊き込みご飯・フルーツ

1人前 1,500円(税込)

メバリの西京焼き・煮物・三種の天ぷら  
金時草のごま和え・変わったまご焼き  
大豆とじゃこの白辛煮・具たくさん海老ちらし

ミニハンバーグ・フライドポテト・米粉から揚げ  
ミートソースベンズ・グリル野菜・手まりむすび3個  
ミニトマト

手まり寿司2種・お好み天・厚焼きたまご  
手まり寿司2種・おむすび2種・フルーツ

1人前 2,000円(税込)

鮭の西京焼き・天ぷら・煮物・塩紀のチキンカツ  
牛しぐれ煮・タコのマリネサラダ・厚焼きたまご  
鶏ごはうの炊き込みご飯・フルーツ

1人前 1,500円(税込)

メバリの西京焼き・煮物・三種の天ぷら  
金時草のごま和え・変わったまご焼き  
大豆とじゃこの白辛煮・具たくさん海老ちらし

ミニハンバーグ・フライドポテト・米粉から揚げ  
ミートソースベンズ・グリル野菜・手まりむすび3個  
ミニトマト

## 六星の 洋風惣菜オードブル

3~4人前  
要予約  
5,500円(税込)  
(サイズ: 直径38cm)

手羽元から揚げ・えびフライ・ブチハンバーグ・味わい煮豚・炭焼きチキン・チキンナゲット・米粉の揚げチヨーザ・黄金カレーパンの揚げ・塩紀しゅうまい・彩り野菜のミニソースパスタ・キャロットラペ・あみあみポテトフライ



## 六星の 和風惣菜オードブル

3~4人前  
要予約  
4,500円(税込)  
(サイズ: 直径38cm)

米粉和風から揚げ・イカケソ鶏田揚げ  
鯉の塩焼き・彩り玉子焼き・甘鯛ひのから揚げ・厚揚げと小松菜の煮たし  
ちくわいそべ揚げ・四種の国産魚のこ天・おやコロロ・きんぴらごぼう  
いも棒・おつまみ枝豆



要予約が  
おすすめ

1P 880円(税込)

五目焼きサバ寿司  
穴子棒寿司  
野菜入り  
太巻き

## コロコロおむすび お寿司オードブル

3~4人前  
要予約  
3,500円(税込)  
(サイズ: 縦25cm×横38cm)

コロコロ天むすび・野菜入り・五穀入り  
わかめおむすび・カリカリ梅おむすび  
太巻き寿司・五目焼きサバ寿司・お漬物



3~4人前  
要予約  
2,780円(税込)  
(サイズ: 直径25cm)

えび・かに・サーモンと  
野菜がたっぷり!  
みんなで取り分けて食べる  
華やかちらし寿司。



要予約が  
おすすめ

4個 498円(税込) 8個 980円(税込)

五目焼きサバ寿司  
穴子棒寿司  
野菜入り  
太巻き

各種ご予約はご利用の  
3営業日前までに  
お願いいたします。

むつぼしマーケット松任本店  
076-276-6287 (水曜定休)

お引き取り希望の店舗にお電話または店舗にてご予約ください。・内容、種類は季節やイベント等により変更になる場合があります。・大量注文の場合はお早めにご相談ください。

ご予約は3営業日前までとなります。ご予約の混み具合によりお断りさせていただく場合がございます。・受取り後は涼しい所に保管しお早めにお召し上がりください。

むつぼしマーケット金沢長坂店  
076-272-8181 (日曜定休)

すみめ金沢百番街店  
076-221-5011 (あんとに準ずる)

# ご予約できます すゞめの和菓子

いちご大福に抹茶バージョンが登場！  
女性に人気の味わいなのでホワイトデーにも。

すゞめ  
2026年2月



## いちご大福

もちもちのお餅で甘酸っぱいいちごと、  
甘さ控えめのこしあんを包みました。

1個 350円(税込)



## もちもちさくら餅

しおしおとした桜の葉と、  
甘さ控えめのこしあんがよく  
合った一品。

1個 170円(税込)



バレンタインデーご予約承ります

2月中旬  
まで



ホワイトデーご予約承ります

2/19(木)  
から

## チョコいちご大福

ココアのお餅とチョコ餡でビター&スイート  
な味わい。バレンタインにも！

1個 370円(税込)



## 三色花見だんご

春の訪れを感じる  
かわいらしい  
三色のもちもちだんご。

1本 170円(税込)



## 塩豆大福

しおしおの黒豆と粒あんを  
もっちもちのお餅で包んだ  
すゞめの名物大福。

1個 150円(税込)



## おはぎ(あんこ・きなこ)

和三益糖を使用したやさしい甘さ。  
やわらか食感のおはぎです。

各1個 150円(税込)



## つきたて餅(あんこ・きなこ)

もっちもちの食感！お餅のおいしさ  
がよく分かる一品です。

各1個 100円(税込)



## みたらしだんご

甘辛ダレをたっぷりからませた定番  
人気のもちもちだんご。

1本 130円(税込)



## よもぎだんご

風味豊かなよもぎだんごの上に、  
粒あんをたっぷりのせました。

1本 150円(税込)

手土産に  
詰め合わせ  
季節の和菓子

要予約



## いちご大福セット(6個入)

1P 2,190円(税込)  
(箱代込み)

要予約



## 塩豆大福セット(6個入)

1P 990円(税込)  
(箱代込み)

各種ご予約はご利用の  
3営業日前までに  
お願いいたします。

むつぼしマーケット松任本店  
076-276-6287 (水曜定休)

むつぼしマーケット金沢長坂店  
076-272-8181 (日曜定休)

すゞめ金沢百番街店  
076-221-5011 (あとに準ずる)

・お引き取り希望の店舗にお電話または店頭にてご予約ください。・内容・種類は季節やイベント等により変更になる場合があります。・大量注文の場合はお早めにご相談ください。・ご予約は3営業日前までとなりますが、ご予約の混み具合によりお断りさせていただく場合がございます。・受取り後は涼しい所に保管し、お早めにお召し上がりください。