

# むつぼしのお弁当 & オードブル

新年スタート！栄養いっぱい美味しい  
ごはんで、今年も元気に過ごしましょう！



2026年1月

栄養バランス



鮭



昆布さば



炭焼きチキン

## まごわやさしい弁当 (鮭・昆布さば・炭焼きチキン)

豆・ごま・わかめ(海藻)・野菜・魚・しいたけ(きのこ)・手が入ってバランス◎。  
毎日食べても飽きないようメインのおかずは3種類！

1人前 各 **780円**(税込)



## 三色おこわ弁当

三種のおこわに天ぷらやお魚など  
和のおかずがいろいろ。

1人前 **880円**(税込)



## 玄米ビビンバ丼

香ばしい玄米に4種の野菜、豚肉、  
温玉をのせて食べるロングセラー丼。

1人前 **680円**(税込)



平日限定

## からだよろこぶお弁当

三種の手まりむすびに野菜中心のヘル  
シーなおかず。からだ思いなお弁当。

1人前 **680円**(税込)



土日祝限定

## 国産牛しぐれ弁当

甘辛い牛しぐれ煮がごはんともマッチ。  
美味しいお肉をたっぷり楽しんで。

1人前 **1,188円**(税込)



ご予約は5個以上

## ぜいたくごちそう膳

1人前 **2,000円**(税込)

サーモンの塩焼き・天ぷら・牛カツ・煮物  
セロリと水菜のマリネ・お好み天・厚焼きたまご  
手まり寿司2種・おむすび2種・フルーツ



## ぜいたく幕の内弁当

1人前 **1,500円**(税込)

鮭の西京焼き・天ぷら・煮物・塩焼のチキンカツ  
牛しぐれ煮・タコのマリネサラダ・厚焼きたまご  
鶏ごぼうの炊き込みご飯・フルーツ



## 彩り幕の内弁当

1人前 **1,000円**(税込)

メバルの西京焼き・煮物・三種の天ぷら  
金時草のごま和え・変わりたまご焼き  
大豆とじゃこの甘辛煮・具だくさん海老ちらし



## お子さま弁当

1人前 **580円**(税込)

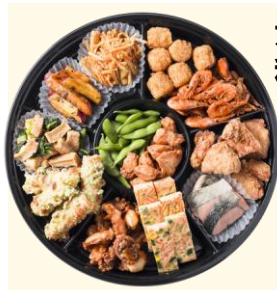
ミニハンバーグ・フライドポテト・米粉から揚げ  
ミートソースペンネ、グリル野菜・手まりむすび3個  
ミニトマト



## 六星の 洋風惣菜オードブル

3~4人前  
要予約 **5,500円**(税込)  
(サイズ:直径38cm)

手羽元から揚げ・えびフライ・ブチハン  
バーグ・味わい煮豚・炭焼きチキン・チ  
キンナゲット・米粉の揚げギョーザ・黄  
金カレイのハーブ揚げ・塩焼しゅうまい  
・彩り野菜のミートソースパスタ・  
キャロットラペ・あみあみポテトフライ



## 六星の 和風惣菜オードブル

3~4人前  
要予約 **4,500円**(税込)  
(サイズ:直径38cm)

米粉和風から揚げ・イカゲソ電田揚げ  
鮭の塩焼き・彩り玉子焼き・甘えびの  
から揚げ・厚揚げと小松菜の煮びたし  
ちくわいせふ揚げ・四種の国産きのこ  
天・おやつコロツケ・きんぴらごぼう  
いも棒・おつまみ枝豆



## コロコロおむすび お寿司オードブル

3~4人前  
要予約 **3,500円**(税込)  
(サイズ:縦25cm×横38cm)

コロコロたまご・野菜いなり・五穀いなり  
わかめおむすび・カリカリ梅おむすび  
太巻き寿司・五目焼きサバ寿司・お漬物



## 彩り桶ちらし寿司

3~4人前  
要予約 **2,780円**(税込)  
(サイズ:直径25cm)

えび、かに、サーモンと  
野菜がたっぷり！  
みんなで取り分けて食べ  
る華やかちらし寿司。



## よくばり 寿司セット

1P **880円**(税込)

五目焼きサバ寿司  
穴子棒寿司  
野菜いなり  
太巻き



## 五目焼きサバ寿司

4個 **498円**(税込) 8個 **980円**(税込)



## 穴子棒寿司

4個 **498円**(税込) 8個 **980円**(税込)

各種ご予約はご利用の  
3営業日前までに  
お願いいたします。

むつぼしマーケット松任本店  
076-276-6287 (水曜定休)

むつぼしマーケット金沢長坂店  
076-272-8181 (日曜定休)

すゞめ金沢百番街店  
076-221-5011 (あんとに準ずる)

・お引き取り希望の店舗にお電話または店頭にてご予約ください。・内容、種類は季節やイベント等により変更になる場合があります。・大量注文の場合はお早めにご相談ください。  
・ご予約は3営業日前までとなりますが、ご予約の混み具合によりお断りさせていただく場合がございます。・受取り後は涼しい所に保管しお早めにお召し上がりください。



季節限定

## いちご大福

もちもちのお餅で甘酸っぱいいちごと、甘さ控えめのこしあんを包みました。

1個 **350**円(税込)



季節限定

バレンタイン  
ご予約承ります

1月中旬  
より

## チョコいちご大福

ココアのお餅とチョコ餡で  
ビター&スイートな味わい。  
バレンタインにも！

1個 **370**円(税込)



季節限定

1月中旬  
より

## もちもちさくら餅

しおしとした桜の葉と、  
甘さ控えめのこしあんがよく  
合った一品。

1個 **170**円(税込)



## 塩豆大福

しおしおの黒豆と粒あんを  
もちもちのお餅で包んだ  
すずめの名物大福。

1個 **150**円(税込)



## おはぎ(あんこ・きなこ)

和三盆糖を使用したやさ  
しい甘さ。やわらか食感  
のおはぎです。

各1個 **150**円(税込)



おろし  
期間限定

松任  
本店

長坂  
店

## つきたてもち

(あんこ・きなこ・おろし)

もちもちの食感！お餅のお  
いしさがよく分かる一品です。

各1個 **100**円(税込)



松任  
本店

長坂  
店

## みたらしだんご

甘辛ダレをたっぷり  
からませた定番人気  
のもちもちだんご。

1本 **130**円(税込)



松任  
本店

長坂  
店

## よもぎだんご

風味豊かなよもぎだんご  
の上に、粒あんをたっ  
ぷりのせました。

1本 **150**円(税込)

手土産に

季節の和菓子  
詰め合わせ

要予約

## いちご大福セット(6個入)

1P (箱代込み) **2,190**円(税込)

要予約

## 塩豆大福セット(6個入)

1P (箱代込み) **990**円(税込)

各種ご予約はご利用の  
3営業日前までに  
お願いいたします。

むつぼしマーケット松任本店  
076-276-6287 (水曜定休)

むつぼしマーケット金沢長坂店  
076-272-8181 (日曜定休)

すずめ金沢百番街店  
076-221-5011 (あんとに準ずる)

・お引き取り希望の店舗にお電話または店頭にてご予約ください。・内容、種類は季節やイベント等により変更になる場合があります。・大量注文の場合はお早めにご相談ください。  
・ご予約は3営業日前までとなりますが、ご予約の混み具合によりお断りさせていただく場合がございます。・受取り後は涼しい所に保管し、お早めにお召し上がりください。