

# むつぼしのお弁当 & オードブル

mm  
mutsuboshi  
market  
2026年1月



鮭



昆布さば



炭焼きチキン

## まごわやさしい弁当 (鮭・昆布さば・炭焼きチキン)

豆・ごま・わかめ(海藻)・野菜・魚・しいたけ(きのこ)・芋が入ってバランス◎。毎日食べても飽きないようメインのおかずは3種類!

1人前 各 780円(税込)



三色おこわ弁当

三種のおこわに天ぷらやお魚など和のおかずがいろいろ。

1人前 880円(税込)



玄米ビビンバ丼

香ばしい玄米に4種の野菜、豚肉、温玉をのせて食べるロングセラー丼。

1人前 680円(税込)



からだよろこぶお弁当

三種の手まりむすびに野菜中心のヘルシーなおかず。からだ思いなお弁当。

1人前 680円(税込)



国産牛しぐれ弁当

甘辛い牛しぐれ煮がごはんとマッチ。美味しいお肉をたっぷり楽しんで。

1人前 1,188円(税込)



ぜいたくごちそう膳

1人前 2,000円(税込)

ご予約は5個以上

要予約



ぜいたく幕の内弁当

1人前 1,500円(税込)

サーモンの塩焼・天ぷら・牛カツ・煮物  
セロリと水菜のマリネ・お好み天・厚焼きたまご  
手まり寿司2種・おむすび2種・フルーツ

鮭の西京焼き・天ぷら・煮物・塩焼のチキンカツ  
牛しぐれ煮・タコのマリネサラダ・厚焼きたまご  
鶏ごはうの炊き込みご飯・フルーツ



彩り幕の内弁当

1人前 1,000円(税込)

メバリの西京焼き・煮物・三種の天ぷら  
金時草のごま和え・変わったまご焼き  
大豆とじゃこの白辛煮・具たくさん海老ちらし



お子さま弁当

1人前 580円(税込)

ミニハンバーグ・フライドポテト・米粉から揚げ  
ミートソースベンズ・グリル野菜・手まりむすび3個  
ミニトマト



六星の  
洋風惣菜オードブル

3~4人前  
要予約  
5,500円(税込)  
(サイズ: 直径38cm)

手羽元から揚げ・えびフライ・ブチハンバーグ・味わい煮豚・炭焼きチキン・チキンナゲット・米粉の揚げチヨーザ・黄金カレーパンのハーフ揚げ・塩焼しゅうまい・彩り野菜のミニソースパスタ・キャロットラペ・あみあみボテトフレイ



六星の  
和風惣菜オードブル

3~4人前  
要予約  
4,500円(税込)  
(サイズ: 直径38cm)

米粉和風から揚げ・イカケソ電田揚げ  
鮭の塩焼・彩り玉子焼き・甘辛ひじから揚げ・厚揚げと小松菜の煮たし  
ちくわいそべ揚げ・四種の国産魚のこ天・おやコロッケ・きんぴらごはう  
いも棒・おつまみ枝豆



よくばり  
寿司セット

1P 880円(税込)

五目焼きサバ寿司  
穴子棒寿司  
野菜入り  
太巻き

予約が  
おすすめ



4個 498円(税込) 8個 980円(税込)

予約が  
おすすめ



4個 498円(税込) 8個 980円(税込)

予約が  
おすすめ



コロコロおむすび  
お寿司オードブル

3~4人前  
要予約  
3,500円(税込)  
(サイズ: 縦25cm×横38cm)

コロコロ天むす・野菜入り・五穀入り  
わかめおむすび・カリカリ梅おむすび  
太巻き寿司・五目焼きサバ寿司・お漬物



彩り桶ちらし寿司

3~4人前  
要予約  
2,780円(税込)  
(サイズ: 直径25cm)

えび・かに・サーモンと  
野菜がたっぷり!  
みんなで取り分けて食べる  
華やかちらし寿司。

各種ご予約はご利用の  
3営業日前までに  
お願いいたします。

むつぼしマーケット松任本店  
076-276-6287 (水曜定休)

むつぼしマーケット金沢長坂店  
076-272-8181 (日曜定休)

すゞめ金沢百番街店  
076-221-5011 (あんとに準ずる)

・お引き取り希望の店舗にお電話または店頭にてご予約ください。  
・内容、種類は季節やイベント等により変更になる場合があります。  
・大量注文の場合はお早めにご相談ください。  
・ご予約は3営業日前までとなりますが、ご予約の混み合いでお断りさせていただく場合がございます。  
・受取り後は涼しい所で保管をお早めにお召し上がりください。

# ご予約できます すゞめの和菓子

いちご大福に、期間限定チョコいちご大福が仲間入り！ぜひ季節の味わいを楽しんで。

すゞめ  
2026年1月



## いちご大福

もちもちのお餅で甘酸っぱいいちごと、甘さ控えめのこしあんを包みました。

1個 **350円** (税込)

季節限定



## チョコいちご大福

ココアのお餅とチョコ餡で、ビター＆スイートな味わい。バレンタインにも！

1個 **370円** (税込)



## もちもちさくら餅

しおしおとした桜の葉と、甘さ控えめのこしあんがよく合った一品。

1個 **170円** (税込)

おろし期間限定



## 塩豆大福

しおしおの黒豆と粒あんをもっちもちのお餅で包んだすゞめの名物大福。

1個 **150円** (税込)



## おはぎ(あんこ・きなこ)

和三盆糖を使用したやさしい甘さ。やわらか食感のおはぎです。

各1個 **150円** (税込)



## つきたてもち

(あんこ・きなこ・おろし)

もっちもちの食感！お餅のおいしさがよく分かる一品です。

各1個 **100円** (税込)



## みたらしだんご

甘辛ダレをたっぷりからませた定番人気のもっちもちだんご。

1本 **130円** (税込)



## よもぎだんご

風味豊かなよもぎだんごの上に、粒あんをたっぷりのせました。

1本 **150円** (税込)



## いちご大福セット(6個入)

1P **2,190円** (税込)  
(箱代込み)



## 塩豆大福セット(6個入)

1P **990円** (税込)  
(箱代込み)

各種ご予約はご利用の3営業日前までにお願いいたします。

むつぼしマーケット松任本店  
076-276-6287 (水曜定休)

・お引き取り希望の店舗にお電話または店頭にてご予約ください。・内容、種類は季節やイベント等により変更になる場合があります。・大量注文の場合をお早めにご相談ください。

・ご予約は3営業日前までとなります。ご予約の混み具合によりお断りさせていただく場合がございます。・受取り後は涼しい所に保管し、お早めにお召し上がりください。

むつぼしマーケット金沢長坂店  
076-272-8181 (日曜定休)

すゞめ金沢百番街店  
076-221-5011 (あとに準ずる)