

むつぼしのお弁当 & オードブル

美味しく栄養を摂って風邪に負けずに、
冬を元気に過ごしましょう！



2025年12月

栄養バランス



鮭



昆布さば



炭焼きチキン

まごわやさしい弁当 (鮭・昆布さば・炭焼きチキン)

豆・ごま・わかめ(海藻)・野菜・魚・しいたけ(きのこ)・芋が入ってバランス◎。
毎日食べても飽きないようメインのおかずは3種類！

1人前 各 **780円**(税込)



三色おこわ弁当

三種のおこわに天ぷらやお魚など
和のおかずがいろいろ。

1人前 **880円**(税込)



玄米ビビンバ丼

香ばしい玄米に4種の野菜、豚肉、
温玉をのせて食べるロングセラー丼。

1人前 **680円**(税込)



からだよころぶお弁当

三種の手まりむすびに野菜中心のヘル
シーなおかず。からだ思いなお弁当。

1人前 **680円**(税込)



国産牛しぐれ弁当

甘辛い牛しぐれ煮がごはんともマッチ。
美味しいお肉をたっぷり楽しんで。

1人前 **1,188円**(税込)



ぜいたくごちそう膳

サーモンの塩焼き・天ぷら・牛カツ・煮物
セロリと水菜のマリネ・お好み天・厚焼きたまご
手まり寿司2種・おむすび2種・フルーツ

1人前 **2,000円**(税込)



ぜいたく幕の内弁当

鮭の西京焼き・天ぷら・煮物・塩焼のチキンカツ
牛しぐれ煮・タコのマリネサラダ・厚焼きたまご
鶏ごぼうの炊き込みご飯・フルーツ

1人前 **1,500円**(税込)



彩り幕の内弁当

メバルの西京焼き・煮物・三種の天ぷら
金時草のごま和え・変わりたまご焼き
大豆とじゃこの甘辛煮・具だくさん海老ちらし

1人前 **1,000円**(税込)



お子さま弁当

ミニハンバーグ・フライドポテト・米粉から揚げ
ミートソースペンネ、グリル野菜・手まりむすび3個
ミニトマト

1人前 **580円**(税込)



六星の 洋風惣菜オードブル

3~4人前
要予約 **5,500円**(税込)
(サイズ:直径38cm)

手羽元から揚げ・えびフライ・ブチハン
バーグ・味わい煮豚・炭焼きチキン・チ
キンナゲット・米粉の揚げギョーザ・黄
金カレイのハーブ揚げ・塩焼しゅうまい
・彩り野菜のミートソースパスタ・
キャロットラペ・あみあみポテトフライ



六星の 和風惣菜オードブル

3~4人前
要予約 **4,500円**(税込)
(サイズ:直径38cm)

米粉和風から揚げ・イカゲソ電田揚げ
鮭の塩焼き・彩り玉子焼き・甘えびの
から揚げ・厚揚げと小松菜の煮ひたし
ちくわいせふ揚げ・四種の国産きのこ
天・おやつコロツケ・きんぴらごぼう
いも棒・おつまみ枝豆



コロコロおむすび お寿司オードブル

3~4人前
要予約 **3,500円**(税込)
(サイズ:縦25cm×横38cm)

コロコロたまご・野菜いなり・五穀いなり
わかめおむすび・カリカリ梅おむすび
太巻き寿司・五目焼きサバ寿司・お漬物



彩り桶ちらし寿司

3~4人前
要予約 **2,780円**(税込)
(サイズ:直径25cm)

えび、かに、サーモンと
野菜がたっぷり！
みんなで取り分けて食べる
華やかちらし寿司。



よくばり 寿司セット

1P **880円**(税込)

五目焼きサバ寿司
穴子棒寿司
野菜いなり
太巻き



五目焼きサバ寿司

4個 **498円**(税込) 8個 **980円**(税込)



穴子棒寿司

4個 **498円**(税込) 8個 **980円**(税込)

各種ご予約はご利用の
3営業日前までに
お願いいたします。

むつぼしマーケット松任本店
076-276-6287 (水曜定休)

むつぼしマーケット金沢長坂店
076-272-8181 (日曜定休)

すゞめ金沢百番街店
076-221-5011 (あんとに準ずる)

・オードブル、お弁当の内容は季節により変更しますのでご了承ください。・お引き取り希望の店舗にお電話または店頭にてご予約ください。・大量注文の場合はお早めにご相談ください。
・ご予約は3営業日前までとなりますが、ご予約の混み具合によりお断りさせていただく場合がございます。・受取り後は涼しい所に保管しお早めにお召し上がりください。

12/4(木)
から

季節限定

いちご大福

もちもちのお餅で甘酸っぱいいちごと、甘さ控えめのこしあんを包みました。

1個 **350**円(税込)



塩豆大福

しおしおの黒豆と粒あんをもっちもちのお餅で包んだすずめの名物大福。

1個 **150**円(税込)



手土産にも



おはぎ(あんこ・きなこ)

和三盆糖を使用したやさしい甘さ。やわらか食感のおはぎです。

各1個 **150**円(税込)



つきたてもち(あんこ・きなこ・おろし)

もっちもちの食感！お餅のおいしさがよく分かる一品です。

各1個 **100**円(税込)

おろし期間限定



みたらしだんご

甘辛ダレをたっぷりからませた定番人気のもちもちだんご。

1本 **130**円(税込)



よもぎだんご

風味豊かなよもぎだんごの上に、粒あんをたっぷりのせました。

1本 **150**円(税込)



すずめのもちどら

ふわふわ生地に求肥と粒あん！

1個 **200**円(税込) 5個箱入 **1,100**円(税込)

手土産に

季節の和菓子
詰め合わせ

要予約

いちご大福セット(6個入)

1P (箱代込み) **2,190**円(税込)



要予約

塩豆大福セット(6個入)

1P (箱代込み) **990**円(税込)



各種ご予約はご利用の3営業日前までに
お願いいたします。

むつばしマーケット松任本店
076-276-6287 (水曜定休)

むつばしマーケット金沢長坂店
076-272-8181 (日曜定休)

すずめ金沢百番街店
076-221-5011 (あんとに準ずる)

・内容は季節により変更する場合がありますのでご了承ください。・お引き取り希望の店舗にお電話または店頭にてご予約ください。・大量注文の場合はお早めにご相談ください。・ご予約は3営業日前までとなりますが、ご予約の混み具合によりお断りさせていただく場合がございます。・受取り後は涼しい所に保管し、お早めにお召し上がりください。